



Körperpeeling

Ein schönes Peeling befreit die Haut von alten Hautschüppchen, reinigt die Poren und regt die Durchblutung an. Ein tolles und einfaches Wohlfühlprogramm für zu Hause.

Zutaten

Honig
Grobes Meersalz

Zubereitung

Honig leicht erwärmen und mit grobem Meersalz vermischen, so dass ein zähflüssiger Brei entsteht. Anschließend nur noch in ein verschließbares Gefäß füllen. Fertig.

***TIPP:** Besonders hübsch sieht es in einem schönen Einmachglas mit Schleife aus. Dann ist es auch direkt ein prima Weihnachtsgeschenk.*

